

REGULAMIN OGÓLNY STUDIA REKREACJI SIŁOWEJ & FITNESS Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piekarach

Postanowienia ogólne

1. Studio rekreacji siłowej & fitness znajduje się w obiekcie o nazwie Ośrodek Sportu i Rekreacji (OSiR) w Piekarach usytuowanym na terenie Centrum Edukacyjnego Radosna Nowina 2000 w Piekarach. Centrum Edukacyjne Radosna Nowina 2000, Piekary 2, 32-060 Liszki (zwane dalej CERN) jest jednostką organizacyjną – oddziałem Fundacji im. ks. Siemaszki w Krakowie (zwana dalej Fundacją).
2. Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Piekarach, w tym m.in. Krytą pływalnią zarządza Zarząd Fundacji przy kontroli Rady Fundacji, za pomocą wyłącznie wykwalifikowanych pracowników, upoważnionych do wydawania poleceń użytkownikom /klientom/ obiektu (zwanym dalej pracownikami Fundacji) .
3. Studio rekreacji siłowej & fitness (zwane dalej Studiem) czynne jest codziennie w godzinach od 14.00 do 22.00, przy czym wejście ostatniego klienta /użytkownika/ do studia przewidziane jest maksymalnie do godz. 21.30. Możliwe są sezonowe zmiany godzin funkcjonowania studia. W takim przypadku upoważnieni pracownicy OSiR informują o tym klientów/użytkowników/ studia.
4. Zasady funkcjonowania studia w OSiR oraz prawa i obowiązki korzystających z niej osób, reguluje niniejszy Regulamin.
5. Studio znajduje się w budynku OSiR. Prowadzi do niego jedno odrębne ogólnodostępne wejście, zlokalizowane za halą sportową w budynku OSiR w Piekarach.
6. Na całym terenie CERN – w tym także w budynkach OSiR – znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem nagrań z kamer, który może być podstawą pociągnięcia do odpowiedzialności użytkowników /klientów/, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji obowiązujących w CERN oraz OSiR. Ponadto Fundacja oświadcza, iż monitoring prowadzony jest w sposób nienarażający dóbr osobistych oraz godności użytkowników CERN, w tym także studia, a zapis nagrań jest właściwie zabezpieczony i archiwizowany.
7. Nagrywanie filmów oraz robienie zdjęć na terenie studia oraz CERN dozwolone jest wyłącznie po wcześniejszym uzyskaniu pisemnej zgody Zarządu Fundacji.
8. Osoby znajdujące się na terenie studia są zobowiązane podporządkować się poleceniom pracowników Fundacji lub pracowników zleconych delegowanych do pracy w OSiR, a także pracownikom pełniących dyżury w studiu OSiR.
9. Fundacja może czasowo ograniczyć wejście klientów do studia oraz na teren OSiR (jak i CERN) z powodu osiągnięcia maksymalnej ilości osób korzystających, tudzież innych okoliczności uzasadniających podjęcie takowych decyzji (w tym m.in. awarii, wypadków itd.).
10. Na terenie studia w OSiR zabrania się jakiejkolwiek działalności gospodarczej, w tym zarobkowej. A w szczególności zabrania się działalności handlowej, marketingowej i usługowej, w tym rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów oraz prowadzenia szkoleń. Wyjątek od tej zasady stanowi działalność gospodarcza w wynajętych pomieszczeniach lub działalność doraźna prowadzona na warunkach i na podstawie określonej w indywidualnej, czasowej i pisemnej zgodzie organów statutowych Fundacji tj. Zarządu po uprzedniej konsultacji z Radą Fundacji, udzielonej w sposób dyskrecyjny maksymalnie na okres 1 roku kalendarzowego, z możliwością wydania wielokrotnie ponownej indywidualnej zgody przez organy Fundacji na następne okresy roczne.

§ 1

Przepisy szczegółowe

1. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych pracownik Fundacji ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania ze studia, zamknięcia go w całości lub części.
2. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren studia zobowiązane są zgłosić się do recepcji i uzgodnić warunki korzystania z obiektu.
3. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w studiu jest zobowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględnego przestrzegania.
4. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, dla zachowania bezpieczeństwa, każda osoba powinna sprawdzić stan urządzenia, z którego będzie korzystała, a w przypadku zauważenia usterek lub powzięcia jakichkolwiek innych wątpliwości dotyczących stanu sprzętu, zgłosić ten pracownikowi Fundacji lub innej osobie upoważnionej.
5. Studio jest przeznaczone do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno – siłowych.
6. Ze studia wolno korzystać wyłącznie w obecności pracownika Fundacji.

7. Ze studia w pełnym wymiarze godzin otwarcia mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły wejścia jednorazowe.
8. Karnet wystawiony na dany miesiąc lub w odpowiednich ramach czasowych (od-do) musi być wykorzystany w danym miesiącu lub w określonych ramach czasowych, nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta) oraz zwrotu kosztów.
9. W celu uzyskania pomocy, osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są o zgłoszenie się w recepcji.
10. Osoby korzystające ze studia oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem. Korzystający z usług studia zobowiązani są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do stanu swojego zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
11. Na terenie studia nie zapewnia się opieki medycznej.
12. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić Zarząd Fundacji lub osobę przez niego upoważnioną.
13. Z studia mogą korzystać osoby:
 - pełnoletnie, które ukończyły 18 lat – samodzielnie,
 - małoletnie od 14 lat włącznie – za pisemną zgodą rodziców / opiekunów prawnych potwierdzoną własnoręcznym podpisem rodziców / opiekunów prawnych złożonym na oświadczeniu.
20. Z studia nie mogą korzystać osoby, które nie ukończyły 14 lat.
21. Z studia należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym, na płaskiej podeszwie, bez kołców i kołków, niepozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys, itp.). Ze względów higienicznych oraz zaleceń konserwacyjnych sprzętu, obowiązkowe jest używanie rękawiczek, które kładziemy na użytkowane stanowiska do ćwiczeń.
22. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
23. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. W szafkach można przechowywać wyłącznie przedmioty służące korzystaniu ze studia, w szczególności odzież zmienną, kosmetyki przeciętnej wartości, rękawiczki itp. Zarząd Fundacji oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących zabezpieczenie mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą lub zniszczeniem.
24. Po zakończeniu korzystania z usług studia należy oddać w kasie kluczyki od szafki.
25. Za zniszczenie lub zgubienie czytnika kodującego, kluczyki do szafki, pobierana jest opłata wg. cennika.
26. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać pracownikowi recepcji studia. Rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela wydaje się w okresie 7 dni od daty pozostawienia.
27. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu: własnemu lub innym użytkowników studia, stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:
 - przebieranie się poza szatnią;
 - wchodzenie w innym stroju i obuwiu niż sportowe;
 - przebywanie w stanie wskazującym na stan intoksykacji;
 - wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających;
 - palenie tytoniu i używanie otwartego ognia;
 - żucie gumy i spożywanie pokarmów;
 - wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów;
 - zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu studia;
 - niszczenie urządzeń i wyposażenia studia;
 - wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację;
 - hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie studia;
 - wchodzenie na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone;
 - ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torebek, butelek, itp.);
 - wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki;
 - ćwiczenie z niespiętymi, długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała;
 - korzystanie ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiegokolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczanie wyposażenia ruchomego bez zgody personelu;
 - korzystanie ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia studia niezgodnie z ich przeznaczeniem;
 - wykonywanie ćwiczeń siłowych na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących;
 - gwałtowne opuszczanie ciężarów umieszczonych na stosach;
 - wkładanie kończyn pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów;
 - zakładanie na sztangę talerzy niezabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi;
 - ćwiczenie luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi;
 - ćwiczenie przy użyciu stojaków do sztangi ustawionych na różnych wysokościach;

- wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych;
 - prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody Zarządu Fundacji (dotyczy również prowadzenia treningów personalnych).
28. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
29. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody pracownika Fundacji.
30. Osoby korzystające z studia zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

§ 2

Postanowienia końcowe

1. Niewłaściwe zachowanie w stosunku do pracowników Fundacji jest naruszeniem niniejszego Regulaminu i pociąga za sobą sankcje, aż do odmowy prawa korzystania z obiektu.
2. Wobec osób, które wielokrotnie bądź w sposób rażąco naruszyły postanowienia niniejszego Regulaminu, może zostać zastosowany czasowy lub stały zakaz wstępu na teren obiektu. Zastosowanie zakazu poprzedzone zostanie ostrzeżeniem, wystosowanym przez obsługę obiektu.
3. W sprawach spornych, ostateczną decyzję podejmuje Zarząd Fundacji lub osoba przez niego upoważniona.
4. Skargi i wnioski należy zgłaszać u Zarządzającego lub wpisywać do Książki Skarg i Wniosków, znajdującej się na recepcji studia.
5. O innych sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, decydują ogólne przepisy prawa.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje na czas nieokreślony.